

# سهمی

العدد ۱۳۳ - ۲۶ اکتوبر ۱۹۵۸



هدیه

مع  
هذا  
العدد

۴۵

جیبی



# سمير يقول :

اعزائي ...

مضى على عامان ( تقريبا ) وأنا أعمل في مجلتي المحبوبة «سمير»، وقد مر هذا العام بسرعة فائقة ، فقد استطاعت « المجلة » ، بمشاكلها ، وحرصى على نجاحها ، أن تنسينى مرور الزمن ، ولذلك تجدوننى ، أنا صديقكم « سмир » ، أفيق من انشغالى من وقت لآخر لأسالكم رأيكم انتم فى هذه المجلة ، فأنا لا أقيم وزنا لشيء فى هذه الدنيا سوى آراء القراء الاعزاء ، ولا أفخر بشيء قدر ما أفخر بقارىء دقيق يحاسبنى حسابا عسيرا ، واليكم يا اعزائي بعض الاسئلة ، وأمل أن تجيبوا عليها ، بصدق وأمانة ، بلا محاباة ، أو مجاملة لشخصى «الكريم» :



س ١ : ما رأيك فى الابواب التالية :

«سمير» يقول ، الثقافة ، قصة العدد ، ركن الرياضة ، البريد ، ماذا يحيرك ، ركن الفتاة ، التسلية ؟

س ٢ : ما رأيك فى القصص المسلسلة :

«باسل» ، «جلال» ، «شهاب» ، «هند» ، «نادية» ؟

س ٣ - ما رأيك فى الهدايا التى قدمناها لك فى الأعداد الأخيرة :

صور الزعماء - الكتيبات الصغيرة ؟

س ٤ : أى الهدايا تفضل :

الصور ، أم الكتيبات ، أم الهدايا الكرتون ؟

س ٥ : ما رأيك فى الفاء الهدية ، وزيادة

عدد صفحات المجلة بدلا منها ؟

س ٦ : ما هى التعديلات التى تريد ادخالها

على مجلتك ؟

اكتب كل ما تريده بالتفصيل ، وبخط

واضح ، ولك جزيل شكرى مقدما .

وكذلك خالص حبنى

« سмир »



## الاشتراكات

تصدر «المن دار الهلال» ش.م.م.

رئيسة التحرير : نادية نشأت

العنوان : ١٦ شارع محمد مز العرب ليلون ٢٠٦١

الاشتراكات : اذا اردت باصديقى ان تشترك فى «مجلة سمر» فما عليك الا ان تملأ هذه البيانات الاسم بالكامل

العنوان :

ثم ضع هذه البيانات فى ظرف مسجل وارفق معها حوالة بريدية مقدارها ١٢٥ قرشا اذا كنت تقطن مصر أو السودان - و ١٨٧٥ قرشا لسوريا ولبنان - و ١٦٠ قرشا للسعودية والعراق والاردن وليبيا وجنوب السودان ٧ دولارات للامريكتين . ملحوظة : هذا يعطيك الحق فى الاشتراك لمدة سنة - اما اذا اردت الاشتراك لمدة نصف سنة فقط فارسل نصف القيمة المذكورة ولك الشكر باصديقى العزيز .









طرزان الصغير

# جلال

في بلاد الأدغال

الحلقة ١٥

الملخص : وصل « جلال » واصداؤه ومعهم الفيل الصغير «توسكي» الى حيث يعيش شعب الوادي . قالوا الاهالي القبض على الاصدااء فلما منهم انهم هم الذين سرقوا الفيل ، وقرر الملك ان يقدم «جلال» الى ام الفيل الصغير لتنتقم منه ...



وكانت أم توسكي في أشد حالات الثورة من شدة الحزن





## اصنع هذا التليفون

يسرنا أن نقدم لأصدقائنا طريقة مبتكرة لصنع تليفون يستخدم في اتصالاتهم المنزلية، يلزمك علبتان من الصفيح، وقطعة من ورق (الزبدة) السميك وحلقتان من الاستك، وخيط طوله حوالي ١٠ أمتار.

الطريقة:

١ - انزع قاع كل علبة وغطاها . شكل (١)

٢ - غط أحد فتحتي كل علبة بقطعة من ورق (الزبدة) السميك، وثبت الورقة حول العلبة بواسطة إحدى حلقتي الاستك . شكل (٢)

٣ - اتقب ثقباً صغيراً في مركز الورقة، ثم أدخل أحد طرفي الخيط من الثقب واعقده من الداخل، وافعل المثل بالعلبة الثانية . شكل (٣)



واضعاً فمه في العلبة و يضع الآخر علبة فوق أذنه ويسمع ما يقوله له صديقه .

حذار أن تشد الخيط ، والا تمزق الورق .

كيف يستعمل هذا التليفون يستخدم هذا التليفون شخصان : فيمسك كل شخص منهما بأحدى العلبتين ، ويقفان متباعدين ، ثم يتكلم أحدهما



شكل (٢) شكل (٣)

شكل (١)



# باسل

## في جنوب افريقيا

### الحلقة الثانية

الملخص : تلقى « باسل » وصديقه « احمد » و « عمر » الدعوة للاشتراك في معسكر للكشفة سيقام في « جوهانسبرج » بجنوب افريقيا . وانتظر الاصدقاء ظهور نتيجة امتحان « احمد » ليتمكنوا من السفر . وفي يوم اعلان النتيجة ذهب « باسل » و « عمر » الى المدرسة فراياه خارجا من المدرسة وقد بدت عليه مظاهر الفسق .









## الحلقة الاولى

هاهي « هند » واخوها  
« سعد » يعودان اليكم في  
مغامرة رائعة مليئة بالحوادث  
التي لا تخطر على بال ،  
والمواقف التي تتطلب من  
الصديقين شجاعة وذكاء  
نادرين ...

# هند الفتاة المخطوفة













# هل تستطيع ان تحمل سيارة بيد واحدة؟



نقل الاشياء الثقيلة بواسطة «الونش» من على ظهر احدى السفن

كل واحد منا يستطيع ان يحمل حقيبة صغيرة . والجندى القوي يستطيع ان يحمل كل امتعته وسلاحه في تنقلاته ، وبعض الباعة المتجولين يحملون بضائعهم فوق رؤوسهم وعلى اكتافهم . وفي محطات السكك الحديدية نشاهد الحمالين ينقلون حقائب المسافرين من الرصيف الى القطار وبالعكس . . .

وهناك اشياء ثقيلة يصعب على فرد واحد حملها مثل الآلات وقطع الاثاث وغير ذلك . حقيقة ان عددا من الافراد يستطيعون التعاون في حمل هذه الاشياء الا ان هذا يتطلب جهدا كبيرا ، كما انه يعرض حياة حاملها

دقائق معدودة يستطيع هذا الرجل ان ينقل سيارة كبيرة من سطح السفينة الى رصيف الميناء وهو لا يستخدم في ذلك اكثر من يد واحدة . . . من غير ان يشعر بأى تعب !

ما السبب في ذلك ؟

الموجودة في الاقليم السوري او البصرة في العراق فانك ستشاهد كيف استخدم الانسان الآلة التي تعرف « بالونش » في نقل ما تحصله السفينة من بضائع : يجلس رجل عادي في غرفة خاصة ،

ان السبب هو ان انزلاق الحبال فوق ( البكرات ) يجعل حمل الاثقال امرا هينا ، لان الانزلاق عادة يسهل الحركة . . .

وهكذا استطاع الانسان ان ينقل الاجسام الضخمة التي يصعب عليه نقلها بوسائل النقل العادية ، فامكنه مثلا ان ينقل منزلا خشبيا ، او قاربا او سفينة بهذه الطريقة نفسها .

وفي المصانع تستخدم فكرة الانزلاق لتسهيل حركة البضائع التي تنتجها فتنتقل المنتجات من مكان الى آخر بدون ان يحملها انسان ، لانها تنزلق على عجلات مستديرة متحركة كالمنشورة في هذه الصورة .



آلة رافعة ( ونش ) تستخدم في رفع قطع كبيرة من الخشب

ويدير بعض العجلات ، فاذا بالصناديق الضخمة التي تحمل شتى انواع الآلات والبضائع ترتفع في الهواء بواسطة حبال متينة مثبتة على بكرات او عجلات وتدور ثم تهبط بعد ذلك تدريجا حتى تستقر على رصيف الميناء بدون ان تمس بأذى او تصاب بكسر . وفي

للخطر ، ولذلك فكر الانسان في وسائل آلية تنقل الاشياء مثل السيارات الكبيرة والقطارات والسفن من مكانها حتى تستقر في عربات الشحن بالقطار او على ظهر السفينة . واذا اتاحت لك الفرصة لزيارة ميناء بحري ، مثل الاسكندرية ، او اللاذقية



# رحلة إلى مكان مجهول

أعزائي...  
اليكم قصة مصورة عن رحلة قام بها شخص  
ما إلى مكان مجهول. اشتركوا معي في كتابة  
القصة، وذلك بوضع علامة "✓" أمام

الكلمة المناسبة من بين الكلمات الثلاث المنشورة  
تحت كل صورة، وبعد الانتهاء من كتابة القصة،  
اقرأوا بقية تفاصيل المسابقة في آخر الصفحة.  
"سمير"



سيارته  
نظاراته  
جريدته } ٤ - وأخذ.....



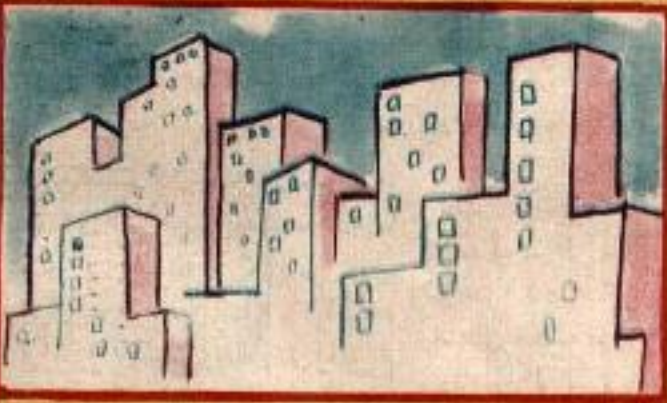
السييرت  
الجياراج  
السطح } ٣ - وذهب إلى.....



بيته  
عشه  
استطيله } ٢ - من.....



ولد  
سيدة  
رجل } ١ - في ذات صباح خرج...



القريبة  
البحر  
المدينة } ٨ - ووصل إلى.....



الباخرة  
الطائرة  
القطار } ٧ - وركب.....



كتابا  
تذكيرة  
طعاما } ٦ - واشترى.....



الدكان  
النناد  
المحطة } ٥ - وذهب إلى.....



اخوانه  
اقرباءه  
الباعة } ١١ - وهناك قابل...



الصوم  
العمارة  
الجبل } ١٠ - ونزل أمام...



دراجة  
اوتوبيسا  
عربة } ٩ - وركب.....

والآن، بعد أن كتبت القصة، وفهمتها،  
عليك بقراءة هذا الملخص، ملخص القصة نفسها،  
وقد استبدلتنا بعض الكلمات الموجودة في القصة،  
بشرط، وعدد هذه الشرط، مساو تماما لعدد  
حروف الكلمة المحلولة، أي أن كل شرطة،  
تمثل حرفا من حروف هذه الكلمة.  
وسيجد الاصدقاء مربعات، تحيط ببعض  
هذه الشرط، وعليهم جمع هذه الحروف المعطاة  
بمربعات، ووضعها بعدها إلى جانب بعض،  
بالترتيب، والكلمة التي ستكون في النهاية  
في اسم البلد التي سافر إليها هذا الرجل.  
(البقية على صفحة ٢١)



# السيرة

بقلم  
ماما البني

— السيرك !! آه يا «أحمد» ..  
لقد نسيت تماما  
وكادت الدموع تقفز من عيني  
«أحمد» وهو يقول :

— كيف تنسى يا أبي ؟ ألم  
أذكرك هذا الصباح ؟

— هذا صحيح، ولكنني نسيت  
وانسحب «أحمد» متجها  
إلى غرفته مكتئبا، ثم أدار رأسه  
ناحية والده، وقال له :

— اذن أرجوك لا تنسى شراء  
التذاكر في الغد يا والدي، لأنه  
آخر موعد للسيرك .

وفي اليوم التالي بينما كان  
«أحمد» عائدا من مدرسته،  
يحلم بزيارة السيرك بعد  
ساعات قصار، قابل صديقا  
لوالده فرح بلاقائه وقال له :

— الحمد لله، فقد وجدتكم  
في الوقت المناسب يا «أحمد»!  
من فضلك اعط هذا الظرف  
لوالدك .

وأخذ «أحمد» الظرف،  
ووضعه على مكتبه، وظل  
ينتظر والده كما حدث بالأمس،  
وعندما سمع صوت المفتاح  
يدور في باب المنزل، جرى  
مسرعا ليستقبل أباه، وبمجرد  
أن رآه، وضع الأب يده على  
جبينه كما يفعل «أحمد» دائما،  
وقال معتذرا :

بك، ثم فجأة يخرج بالراكبين  
إلى مكان مكشوف والشمس  
فيه ساطعة، سمع أيضا عن  
غرفة المرايا المضحكة، ففى كل  
مرآة منها يرى المتفرج نفسه في  
صورة تثير الضحك، فمرة هو  
طويل جدا كالعنقاء ومرة  
أخرى قصير كالقزم، وفي مرآة  
ثالثة يرى نفسه كالكرة، وفي  
رابعة رفيعا كالعصا .

سمع «أحمد» الكثير، وظل  
يحلم بأن يراه قبل أن يرحل  
السيرك إلى مدينة أخرى،  
وأخيرا ذهب إلى والده، وطلب  
منه أن يذهب به إلى هذا السيرك .  
وذهب الوالد، وظل «أحمد»  
ينتظره طول اليوم، وهو يردد:  
— لقد تأخر والدي كثيرا،

لأبد أن الزحام شديد على  
السيرك، وهو ينتظر دوره في  
كف طويل أمام شباك  
التذاكر . مسكين يا والدي،  
لقد تعبت بسببي

وأخيرا لمح «أحمد» والده  
قادما، فقفز مسرعا ليستقبله،  
وعند الباب تعلق برقبته  
وسأله :

— هل حضرت تذاكر السيرك  
يا والدي ؟

وعندئذ نظر الأب إلى ابنه،  
وكانه يسمع كلمة «السيرك»  
هذه لأول مرة في حياته،  
وأجاب :

«أحمد» طفل صغير، لطيف  
المظهر، له شخصية مرحية  
محببة لكل من يعرفه، ولكنه  
كان كثير النسيان، مما جعل  
الناس يسخرون منه ضاحكين .  
وكانت والدته «أحمد» إذا  
تركته من غير طعام، أو شراب،  
نسى نفسه، وإذا طلبت منه أداء  
عمل معين، فهو لن يفعله، ما  
لم تذكره به أكثر من عشر مرات .

وكذلك كان حاله في المدرسة،  
فهو في كل حصة معاقب لأنه إما  
نسى دروسه، أو نسى عمل  
الواجب أو نسى كتبه وكراساته  
في المنزل، ومن هنا كان قلق أم  
«أحمد» عليه شديدا .

ومما زاد الطين بلة أنه لم  
يحاول أن يقوى ذاكرته فأصبح  
لا يعرف شيئا في حياته غير  
كلمة «نسيت» !

وفي ذات يوم جاء سيرك  
كبير إلى المدينة التي يعيش فيها  
«أحمد» وأقام فيها خيامه .

وكان «السيرك» مليئا بجميع  
أنواع الألعاب الغريبة المسلية،  
وسمع «أحمد» من أصدقائه  
طرائف وعجائب كثيرة عن هذا  
السيرك، سمع عن «القطار  
المسحور»، الذي يصعد  
بالمفرجين المرتفعات، وينزل  
إلى أماكن شديدة الانحدار،  
ويدخل أماكن مظلمة لا ترى فيها



- آسف  
يا « أحمد » ، لقد  
نسيت التذاكر  
اليوم أيضا .

- نسيت ،  
نسيت ! كيف  
تنسى يا والسدي  
هذا الامر الهام  
الم اذكرك بشراء  
التذاكر اكثر من  
مرة ؟

- ولكن نسيت ،  
كمما تنسى أنت  
تماما ، فماذا  
افعل .. ؟

- آه .. لقد  
ضاعت على فرصة  
رؤية هذا السيرك  
العظيم ، بالخسارة !  
ومر اليوم ،  
و« أحمد » لا يستطيع  
أن ينسى أبدا  
القصص المثيرة  
والعجائب التي  
رواها له أصدقائه  
من السيرك . ولكن  
لم يكن باليد حيلة ،  
فسلم امره الى الله ،  
وجلس يلعب مع  
اخوته .

وفي الصباح ، وقف « أحمد » بجوار مكتبته  
بعد حقيبته ليذهب الى المدرسة ، فلمح الرسالة  
التي اعطاها له صديق والده بالامس ، فامسكها  
وطار نحو والده في غرفة المائدة قبل ان يخرج  
واعطاها له وقال :

- لقد قابلت صديقك عم « سعيد » بالامس ،  
واعطاني هذا الظرف .

- لماذا لم تعطه لي بالامس ؟  
- نسيت !

وفتح الاب الرسالة واخرج ورقة صغيرة ،  
ولثلاث تذاكر ، نظر اليها ، ثم قال :

- هل تعرف ماذا يوجد داخل هذا الظرف  
يا « أحمد » ؟

- لا اعرف بالطبع !

- انها ثلاث تذاكر دعوة للذهاب الى السيرك !  
ولم يمالك « أحمد » نفسه ، فانهمرت دموعه .  
ومنذ ذلك اليوم ، وهو يحاول ان يتذكر كل  
ما يريد عمله ، ولم يعد يقول كلمة نسيت مطلقا !

طولي



# تنت التسلية

٥	٤	٣		٢	١
٨			٧		٦
	١١			١٠	٩
					١٢
	١٥		١٤		١٣
		١٨		١٧	١٦
٢١				٢٠	١٩
			٢٣		٢٢

## الكلمات المتقاطعة

### الكلمات الأفقية

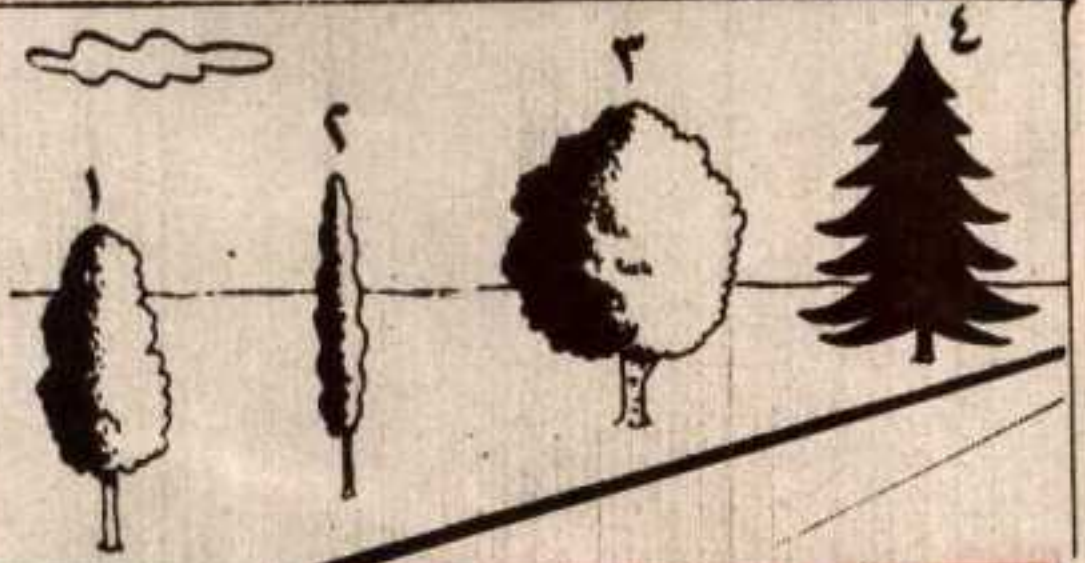
- ١ - نضجه في الطعام
- ٢ - غذاء الاطفال الرئيسى
- ٦ - غير ناضج
- ٧ - بحيرة في الفيوم
- ٩ - زعيم العالم العربى
- ١١ - ذبح
- ١٢ - شجرة
- ١٣ - منافس
- ١٥ - خضر « للسلاطة »
- ١٧ - شيال
- ١٩ - نوع من الخضر يظهر شتاء

- ٢٢ - شتم
- ٢٣ - مرض يصيب العيون

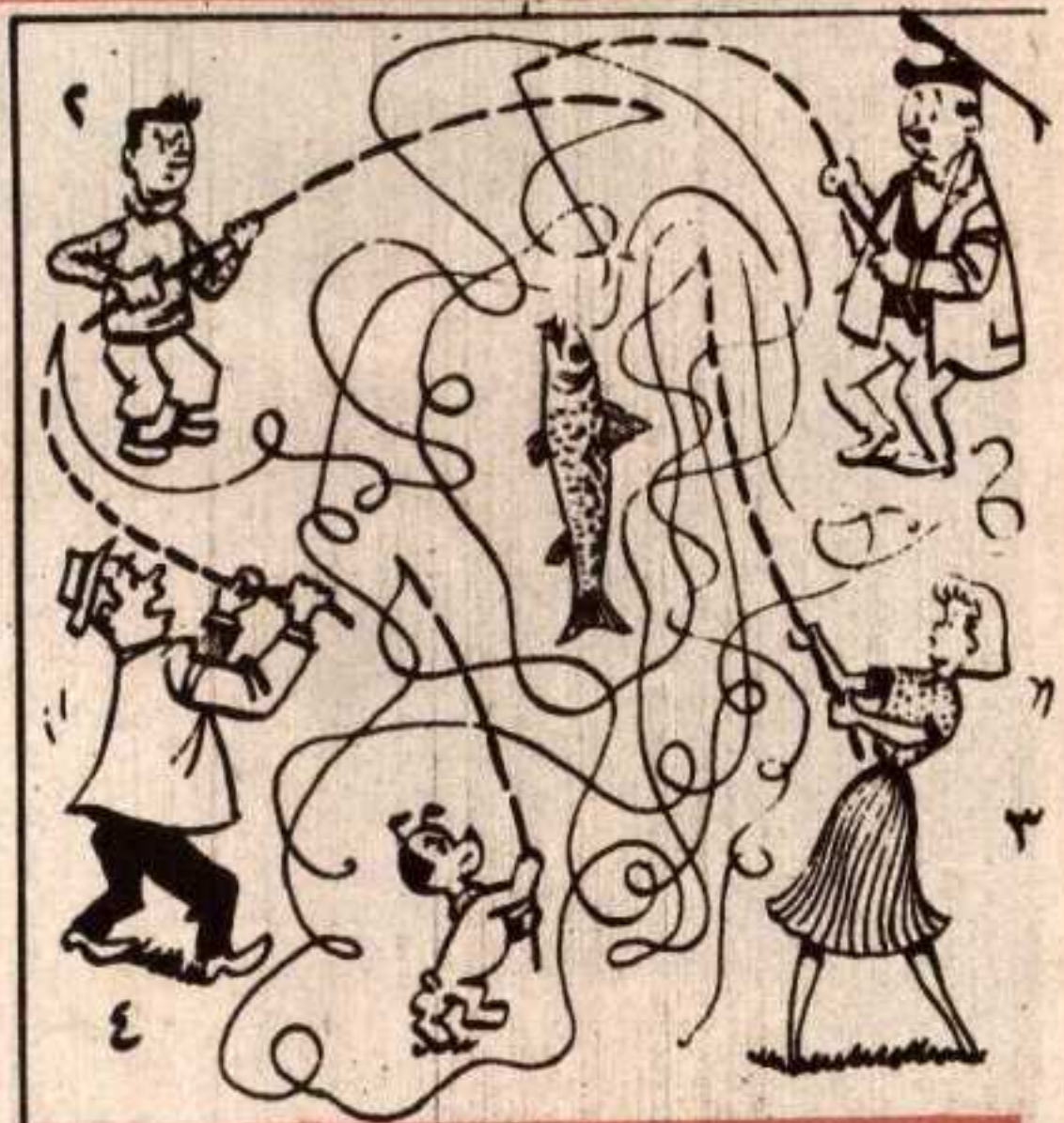
### الكلمات الرأسية

- ١ - يصنع المراتب
- ٢ - من الموالج
- ٣ - حرف نفى
- ٤ - نلبسه بعد الحمام
- ٥ - اسم نبى
- ٧ - نضع فيها الماء
- ٨ - زهرة جميلة
- ١٠ - يوم من ايام الاسبوع
- ١٤ - بحر
- ١٥ - طعمه لاذع
- ١٧ - نكتب به
- ١٨ - ملك الحيوانات
- ٢٠ - الله
- ٢١ - قط

الحل على صفحة ٢١



امامك اربع شجرات ، فهل تستطيع من نظرة واحدة ان تقول اى الاشجار اطول ؟  
الحل على صفحة ٢١



## من الذى صاد السمكة ؟

ذهب اربعة اشخاص ومعهم كلبهم فى رحلة للصيد واللى كل من الخمسة « بصنارته » فى الماء . فخرجت هذه السمكة المفظية فى « صنارة » احدهم . ترى من هو ؟ امسك بالقلم ، وتتبع الخط الذى يبدأ من السمكة وينتهى بالصياد . وستعرف من هو .



# بطولة





# نادية

## نادى القمر

الحلقة الأولى

هذه مغامرة جديدة رائعة قامت بها «نادية»  
ووالدها الأستاذ «فريد» في جبال «هملايا»  
بالسرب من جبال «التبت» • وسيفاجا  
الأصدقاء في هذه المغامرة بحوادث ومشاهدات  
مروعة لا تخطر على بال أحد • فتمنى لهم  
متعة طيبة •









## هدية هذا العدد : كتيب الاتيكيت خارج المنزل

- هل مغامرات « باسل » حقيقية أم  
خيالية ؟  
سلوى حسين شوقي - بطنطا - قطر  
عثمان - نورالدين مكي - السودان  
● هل لديكم مانع من أن تكون  
مغامرات « باسل » حقيقية ؟

- أرجو أن تبلغ تحياتي الى الاسدقا.  
« باسل ونادية وسعد ودندق وسامبو  
وتهته وسيرة »  
مريم عبد العزيز  
الكويت

● حافز

## حل الكلمات المتقاطعة

٤	ل	ح	ل	ب	ن				
ن	ي	ق	أ	ر	و	ن			
ج	م	أ	ل	ن	خ	ر			
د	و	ح	ه	س	ج				
ن	د	ي	خ	س					
٢	ح	م	أ	ل	ن				
ك	ر	ن	ب	س	ه				
س	ب	ر	م	د	ر				

الأشجار كلها متساوية

- اننى معجب بمجلتكم المحبوبة  
« سمير » لشكلها الجميل ، وطبعاتها  
المنسقة ، فأرجو لها كل تقدم وازدهار  
صلاح علي ابراهيم  
السودان

● شكرا

- أريد الاشتراك في مجلة « سمير »  
فما هي طريقة الاشتراك ؟

حسين الطيب مكي حسن  
المملكة العربية السعودية

● تجد طريقة الاشتراك في أسفل  
الصفحة الثانية من مجلة « سمير »

- أريد مجموعة من الطوايع هدية من  
« سمير »

سعد حسين عثمان  
كوم امبو

● الا تكفيك الطوايع التي ينشرها  
سمير الان ؟ يا سلام على طبعك !

- اريد ان اكون عضوا في مجلة  
« سمير »

صلاح علي احمد  
أسنا

● كل صديق من اصدقاء « سمير »  
يعتبر أحد أفراد أسرة « سمير » وبالتالي  
فهو عضو في المجلة

● حررنا طفاة المهد البائد في العراق  
من الاعداد ٦٦ ، ١٠٩ ، ١١١ من مجلة  
سمير فكيف تحصل عليها ؟

حسين مصطفى القيسي - العراق  
ارسل ١٨ طابعا من طوايع الحصاد  
البريد العربي داخل ظرف مسجل الى  
قسم الاشتراكات بدار الهلال - بوسنة  
مصر العمومية - الجمهورية العربية  
المتحدة «

● كيف احصل على مجلدي « سمير »  
جيهان احمد بليغ - بليبس  
ارسل الى قسم الاشتراكات بدار  
الهلال حوالا بريدية فيمتها جنيه واحد  
في داخل ظرف مسجل موضحا اسمك  
وسنبعث اليك بهذه المجلدات

## برضنه مافيت فايده !





# البوم الطوايع

صديقى العزيز  
قص هذه الطوايع ، والصقها في  
المكان المخصص لها في « البوم  
الطوايع »  
جوائز ضخمة ، وهدايا رائعة  
لن يجمع الطوايع كاملة ويلصقها في  
« الالبوم »



## للتعارف

الاسم : أنيس راقب صهيون  
السن : ١٧ سنة  
الهواية : البنج بونج والمراسلة  
العنوان : مدرسة رزق الله مشرفى  
بجرجا  
يريد مراسلة : أصدقاء من الدول  
العربية

الاسم : أسعد مريد توفيق  
السن : ١٧ سنة  
الهواية : القراءة والمراسلة  
العنوان : رزق الله مشرفى بجرجا  
يريد مراسلة : أصدقاء من الجمهورية  
العربية المتحدة

الاسم : مازن جميل خورى  
السن : ١٢ سنة  
الهواية : جمع الطوايع  
العنوان : ص.ب. ٢٠٠ الكويت  
يريد مراسلة : الطالب مصطفى أحمد  
محيي الدين الذى يريد الحصول على  
مجموعة الطوايع

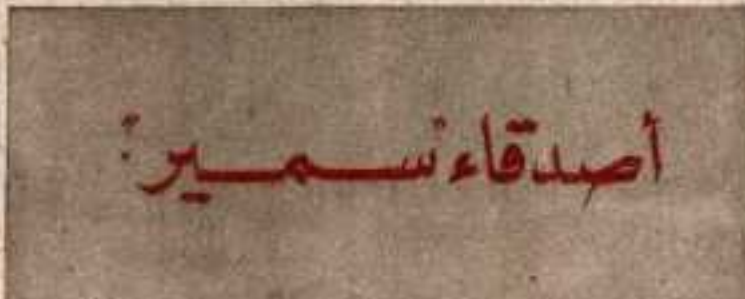
الاسم : محمد كمال الدين أحمد نصره  
الهواية : المراسلة  
العنوان : ش. التوبريرو منزل نمرة ١ -  
دمهور بجانب البريد الجوى  
يريد مراسلة : العراق - الاقليم الشمالى

## رحلة الى مكان مجهول (بقية)

واليكم ملخص القصة :  
في ذات صباح ، خرج رجل من بيته ذاهبا  
الى .....  
واخذ .....  
وذهب بها الى المحطة ، ثم اشترى تذكرة ، وركب  
القطار . وبعد أن وصل الى المدينة  
ركب .....  
ونزل امام .....  
وهناك قابل .....  
هيا يا أصدقائى ، حاولوا أن تعرفوا حل هذه المسابقة ،  
ابعثوا اليها فقط باسم البلد التى سافر اليها هذا الرجل ،  
وأملى أن يفوز كل منكم بأحدى الجوائز الآتية :  
الجوائز :  
من الجائزة الاولى الى الجائزة العاشرة :  
جائزة سباق « سمير » لكل فائز .  
من الجائزة ١١ - ١٥ : مجلد « سمير » لكل فائز  
من الجائزة ١٦ - ٢٥ : مجموعة روايات الهلال المصورة  
لكل فائز



لبنى كوسة ، حسين الدسوقي



عزت متولى ، حمدى محمد



فسيان غديان ، بيل بونجه ، ابو السعود عبد ، عصام صلاح الدين ، جلال محمد ، ماجدة محمود ، مال نجومى

كوبون « نادى سمير »  
رقم ٧٥



# عروسة لسوسن



مبلغك الصغير يكبر فى صندوق توفير البريد  
تقبل الودائع من ١٠ قروش الى ٢٠٠٠ جنيه . له فروع فى جميع انحاء الجمهورية





# تمرنات لكل يوم



في العدد السابق ذكرت لكم ايها الاصدقاء بعض الارشادات التي يجب ان تتبعوها اثناء تادية اى نشاط رياضي . فتذكروها اليوم وابدوا بتادية هذه التمرينات الرياضية كل يوم في الصباح لمدة خمس دقائق

٤ - (وقوف فتحة مع سند الرقبة) ثني الجذع اماما اسفل والضغط مرتين مع استقامة الجذع في المرة الثالثة .



٣ - (وقوف) مرجح الذراعين اماما اسفل جانبا



اولا تقف وصدرك ونظرك الى الامام وبطنك دائما الى الداخل



تحريك الذراعين اماما



ثم تحريكهما اسفل



ثم جانبا ويكرر التمرين من الاول

مع شد الركبتين ثم ثني الجذع مع الضغط مرتين



افرد الجذع في المرة الثالثة ويكرر التمرين

والى اللقاء في الاسبوع القادم ان شاء الله

١ - (وقوف) الجري في المحلل مع ملاحظة انك تنزل على (مشطى) رجلك معا وصدرك مفرد دائما

٢ - (وقوف) الوثب مع فتح الساقين ورفع الذراعين جانبا عاليا والتصفيق فوق الرأس



«نط» مع فتح القدمين والذراعين جانبا



«نط» مع ضم القدمين والذراعين اسفل



«نط» مع فتح القدمين وتحريك الذراعين جانبا عاليا مع التصفيق فوق الرأس

## الاستاذ "فالح" يحلم حلمًا مزعجا





للمطالع

يقدم

# شارك باسل



كتاب أنيق بالألوان يضم أقوى قصص  
المغامرات التي قام بها "باسل" وأصدقائه

يضم أيضا فن التخاطب بالإشارة .. بالرسوم وبالعلامات السريّة  
والاصطلاحات المستعملة في غرائط الكشافة التي ينتمي إليها باسل

قرىبا لدى الباعة والمكتبات الشريفة - الثمن ١٥ قرشا



# سَمِير

يقدم

الانجيلية

خارج  
المسرح







للتعكس الحيوانات وانت في الطريق  
والإهليلج على نفسك الضرر ونظرة المارة

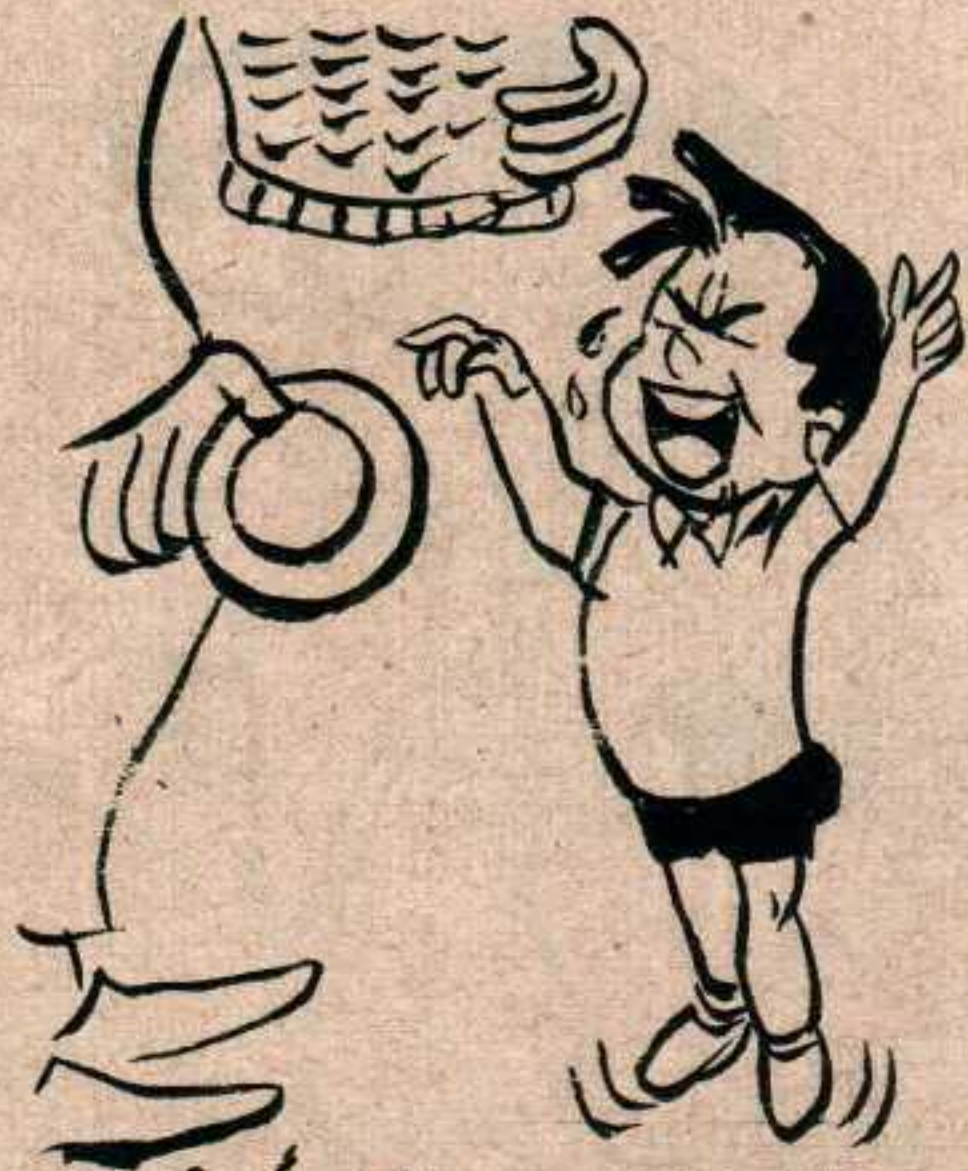
## أعزائي ...

لأبد في حياتنا ، في البيت ،  
وفي خارج البيت ، أن نراعي أصول  
الآداب والسلوك والقواعد  
الإنسانية ، واليكم في هذا الكتيب  
أحدث قواعد الاتيكيت الواجب  
اتباعها في معاملة الناس ، أرجو  
أن تستفيدوا منها ، لتصبحوا من  
أعضاء المجتمع النافعين ، تفخر بكم  
أسرتكم ، ويعتز بكم الوطن .

ولكم خالص حبي

سمير





لا تطلب ممن معك شراء أى شئ  
تراه فى المحلات او مع الباعة فى الطريق

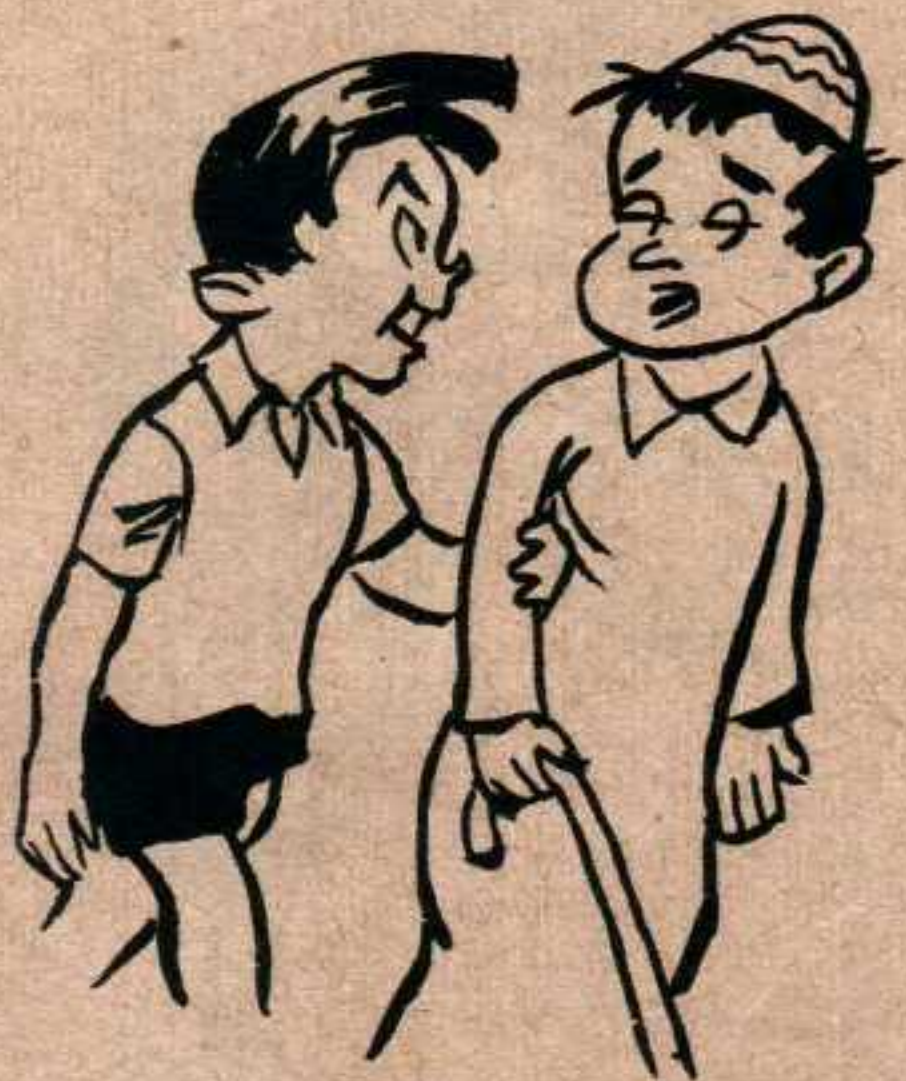


لا تشربيك الى اهدوانف تحذرت  
عنه فى الطريق حتى لا تشغره بالحرج





لا تتردد في التخلي عن مكانك  
في الترام أو الأوتوبوس لكبار السن



إذا رأيت عجوزاً أو أعمى فاع إلى  
الأضد بيده لمساعدته في عبور الشارع



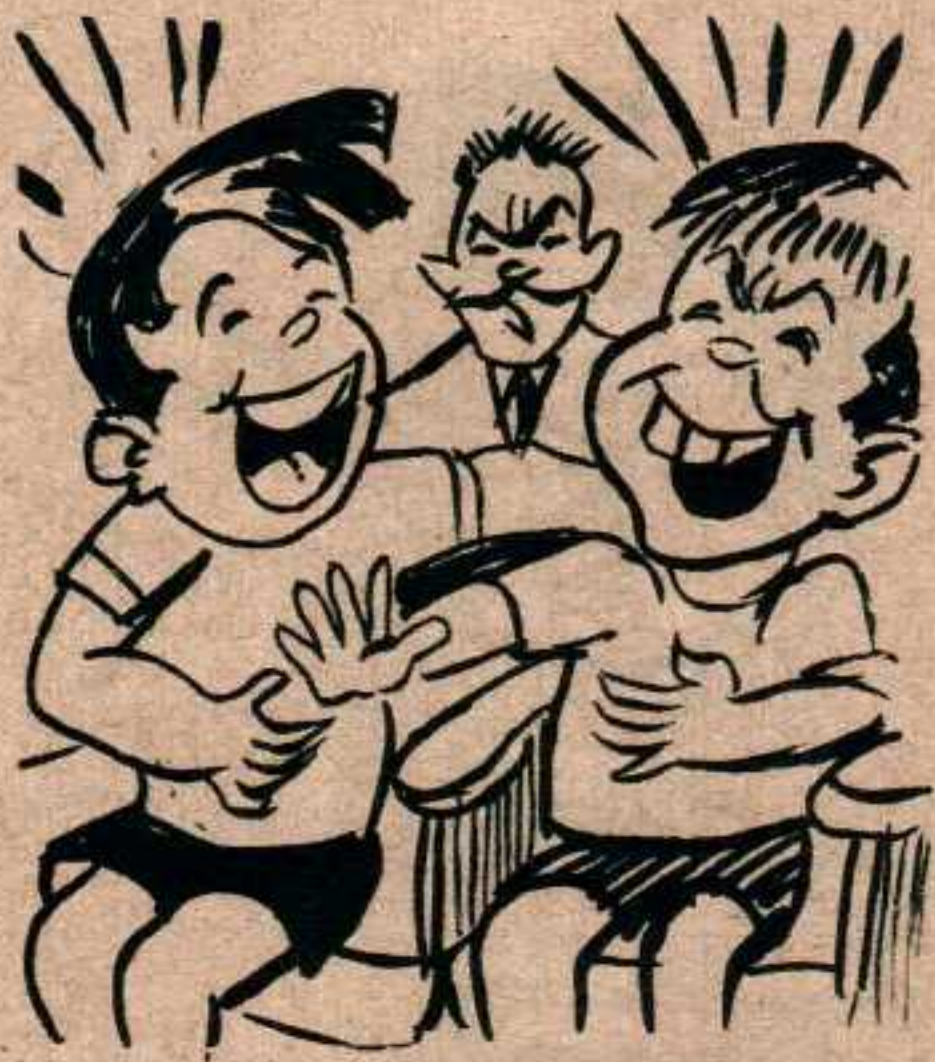


اجلس في مكان واحد وأنت في الترام  
أو الأوتوبوس حتى لا تثير نفور الآخرين

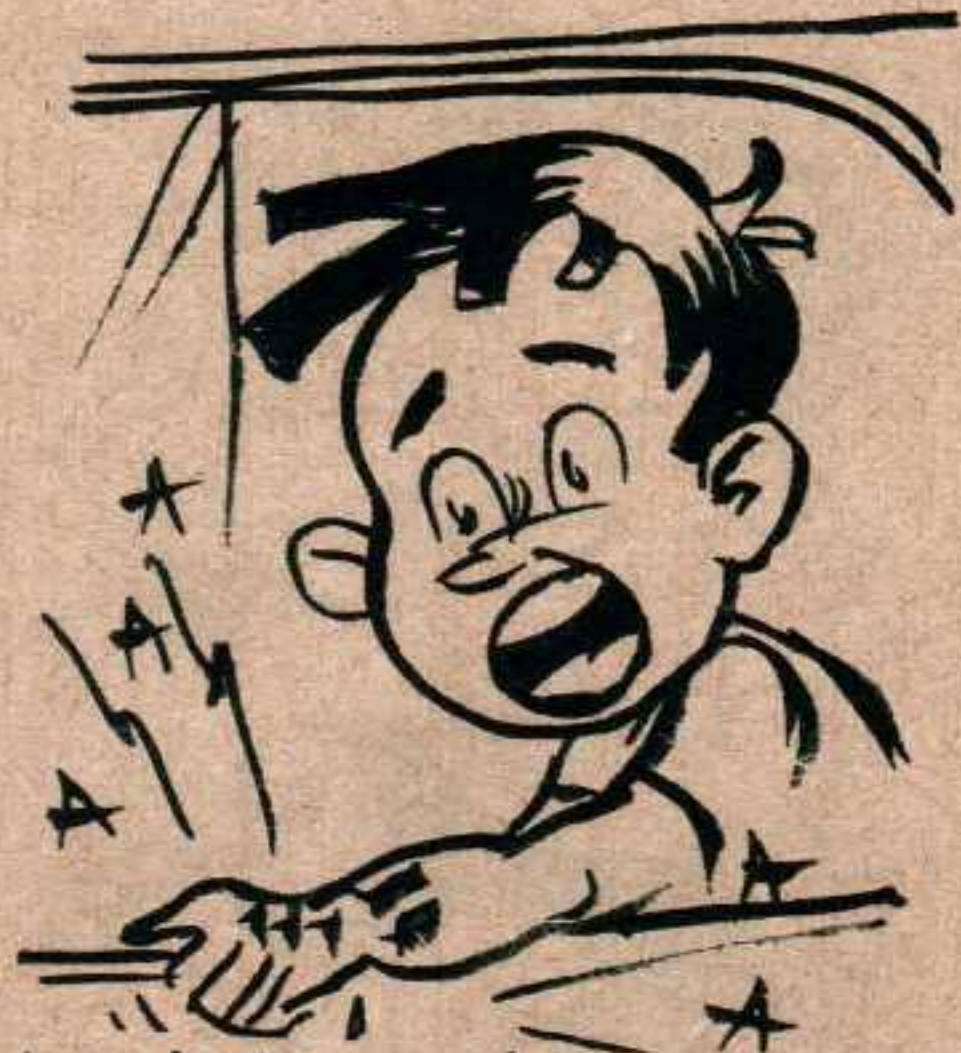


لا تضع قدميك على الكرسي الذي  
أمامك في الترام أو الأوتوبوس





عند مشاهدة أحد الأفلام في السينما  
لا تعلق عليه بصوت عال فتؤثر على الآخرين



لا تجزع يدك أو رأسك من نوافذ الترام  
أو الأبواب أو العربة متى لا تقصص الخطر





إذا زرت أهداني منزله فلا تترك  
مكانك وتجول في أنحاء المنزل متطلعاً



للتفرقز اللب أثناء عرض الضياع  
والأشعب القذارة وأهدت أصواتاً منفرة





لا تمديد له الى اى شئ في منزل الضيف  
حتى لا تحمل أصحاب المنزل على كراهيتك



عندما يقدم لك شئ فلا تحاول اختيار  
هذا وترك ذلك بل خذ ما امامك .





لا تقذف بلفافات الحاي على الارض  
بل ضعها في اقرب متفضة





هذا العمل لعشاق أدب القصة المصورة من العرب ويهدف في الأساس لتوفير المتعة الأدبية لهم وليس الهدف الأساسي منه الترويج على الإطلاق. نرجو حذف هذا العدد بعد قراءته وشراء النسخة الأصلية المرخصة فور

